



ВСЕРОССИЙСКОЕ  
ЧЕМПИОНАТНОЕ  
ДВИЖЕНИЕ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ  
МАСТЕРСТВУ

## Инструкция по охране труда

компетенция «Управление экскаватором»  
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному  
мастерству «Профессионалы» в 2025 г.

## Содержание

1. Область применения	3
2. Нормативные ссылки	3
3. Общие требования охраны труда	3
4. Требования охраны труда перед началом работы	6
5. Требования охраны труда во время работы	7
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	9
7. Требования охраны труда по окончании работы	10

## **1. Область применения**

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2024 г. компетенции «Управление экскаватором».

## **2. Нормативные ссылки**

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Правила по охране труда при производстве дорожных строительных и ремонтно-строительных работ от 11.12.2020 № 882 н

## **3. Общие требования охраны труда**

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Управление экскаватором» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии машинист экскаватора, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом работы конкурсант обязан:

- В день С-1 все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.
- Проверить специальную одежду, обувь и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
- По окончании ознакомительного периода, участники подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав лист прохождения инструктажа по работе на оборудовании по форме, определенной Оргкомитетом.
- Подготовить рабочее место: - Техническое обслуживание экскаватора
- Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

<b>Наименование инструмента или оборудования</b>	<b>Правила подготовки к выполнению конкурсного задания</b>
Набор гаечных ключей и торцевых головок, пассатижи, набор отверток, монтировка.	Проверить комплектность и исправность.
Ключ динамометрический, штангенциркуль, микрометр.	Изучить правила использования, проверить работоспособность.
Тележка ремонтная подкатная, светильник переносной.	Проверить исправность.
Манометр для измерения давления в шинах, нагнетатель густой смазки механический.	Изучить правила использования, проверить работоспособность.
Нагрузочная вилка, мультиметр цифровой, ареометр.	Изучить правила использования, проверить работоспособность.
Домкрат гидравлический, лестница-стремянка.	Изучить правила использования, проверить работоспособность.
Экскаватор	Изучить правила эксплуатации.

- Инструмент и оборудование, не разрешенное к самостоятельному использованию, к выполнению конкурсных заданий подготавливает уполномоченный Эксперт, участники могут принимать посильное участие в подготовке под непосредственным руководством и в присутствии Эксперта.
- В день проведения конкурса изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.
- Привести в порядок рабочую специальную одежду и обувь: застегнуть обшлага рукавов, заправить одежду и застегнуть ее на все пуговицы, надеть головной убор, подготовить рукавицы (перчатки) и защитные очки.
- Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:
  - осмотреть и привести в порядок рабочее место, средства индивидуальной защиты;

- убедиться в достаточности освещенности;
  - проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть;
  - проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.
  - Перед пуском двигателя экскаватора необходимо убедиться в том, что рычаги управления находятся в нейтральном положении, машина приостановлена.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- При нахождении на конкурсной площадке посторонних лиц.
- Обнаружении на площадке электрических проводов, взрывчатых и легковоспламеняющихся веществ, прочих посторонних предметов.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

### **Требования охраны труда во время выполнения работ**

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсному необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

<b>Наименование инструмента/оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
Набор гаечных ключей и торцевых головок, пассатижи, набор	Использовать по назначению.

<b>Наименование инструмента/оборудования</b>	<b>Требования безопасности</b>
отверток, монтировка.	
Ключ динамометрический, штангенциркуль, микрометр.	Использовать по назначению согласно инструкции.
Тележка ремонтная подкатная, светильник переносной.	Использовать по назначению.
Манометр для измерения давления в шинах, нагнетатель густой смазки механический.	Использовать по назначению согласно инструкции.
Нагрузочная вилка, мультиметр цифровой, ареометр.	Использовать по назначению согласно инструкции.
Домкрат гидравлический, лестница-стремянка.	Использовать по назначению согласно инструкции.
Экскаватор	Использовать согласно правилам эксплуатации.

## 5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом;
- запрещается сходить с площадки управления и заходить на нее до полной остановки экскаватора;



- перед тем, как тронуть экскаватор с места, участник должен убедиться в том, что проезд свободен, а в зоне работы машины нет людей, после чего дать предупредительный звуковой сигнал;

- в случае выявления в обрабатываемом грунте пней или других негабаритных предметов экскаватор необходимо остановить и удалить их;

- во время движения экскаватора, а также во время выполнения работ рабочим оборудованием, не разрешается вытаскивать из-под ходового оборудования экскаватора и ковша попавшие туда предметы, сходить с площадки управления и подниматься на нее. Нельзя находиться на машине в не предназначенных для этого местах;

- при работе на насыпях высотой более 1,0 м, расстояние от колес (гусениц) экскаватора до бровки насыпи должно быть не менее 1 м; рабочее оборудование экскаватора не должен выдвигаться за бровку насыпи;

- развороты экскаватора выполняют на минимальной скорости. Нельзя разворачивать экскаватор с заглубленным или загруженным рабочим оборудованием;

- в процессе работы необходимо следить за исправным состоянием шлангов и их соединений, а также за давлением смазки в гидросистеме и двигателе. Запрещается работать при чрезмерном или недостаточном давлении смазочного масла;

- при обнаружении на участке кабелей, труб, подземных сооружений или неизвестных предметов участник обязан прекратить работу и вызвать Эксперта;

- при кратковременных перерывах в работе разрешается оставлять экскаватор на участке работ в безопасном месте только при условии, что двигатель выключен, машина заторможена, основное и вспомогательное рабочее оборудование опущено на грунт. Оставлять машину с работающим двигателем запрещается;

- движение под уклон разрешается только на минимальной скорости. Запрещается производить изменение скорости движения при спуске;

- не разрешается осматривать, смазывать, очищать и ремонтировать узлы и механизмы до полной остановки экскаватора;

- если необходимо осмотреть рабочее и вспомогательное оборудование экскаватора, ковш и отвал следует опустить на специальные подставки. Запрещается находиться под рабочим и вспомогательным оборудованием экскаватора находящимся в поднятом состоянии без специальных подставок;

- во время грозы участник соревнований должен выйти из экскаватора и отойти в безопасное место;

5.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

### **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо:

- Немедленно прекратить дальнейшую работу.
- Заглушить двигатель и покинуть кабину экскаватора.
- Оповестить экспертов о возникшей ситуации.
- Предпринять все возможные меры для предотвращения распространения огня.
- При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.